



במגמת שיפור ?

בריאות הנפש באוכלוסייה הכללית בישראל בתקופת מלחמת 'חרבות ברזל' – תוצאות סקר לאומי מתמשך

הדר סמואלי¹, דנה צור ביתן², וצ'סלב קונסטנטינוב¹, ירדן לוינסקי², ינאי גורליק¹, רעות אוחנה², סיגל אלון סידליק², רן בליצר²

hadars@jdc.org

¹מכון מאירס-ג'וינט-ברוקדייל, ²שירותי בריאות כללית

רקע

מלחמת חרבות ברזל והיקפה הנרחב של הטראומה האישית והלאומית צפויים להגביר את הצורך בטיפול נפשי. כדי להיערך למתן שירות המותאם לצורכי האוכלוסייה, יש להעריך את מצב בריאות הנפש באוכלוסייה ולבחון מגמות לאורך זמן.

מטרות

- הערכת שיעור הסובלים מתסמיני דיכאון, חרדה ופוסט-טראומה
- זיהוי אוכלוסיות בסיכון וגורמים הקשורים לשינוי בתסמינים לאורך זמן
- בחינת דפוסים של פנייה לטיפול

שיטות



חשיפה לאירועי המלחמה,
דפוסי פנייה וקבלת טיפול



כלים מתוקפים
PHQ9 , GAD7 , PCL20



שני סבבים
ינואר 2024 ו-מאי 2024



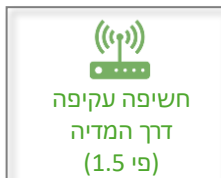
סקר פאנל-אינטרנטי
בקרוב מדגם מייצג

ממצאים

גורמים המעלים את הסיכוי לחצות סף קליני – ניתוח רב-משתנים



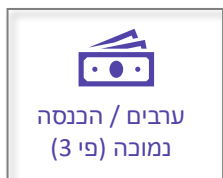
עבר בבריאות נפש
(פי 1.5)



חשיפה עקיפה
דרך המדיה
(פי 1.5)



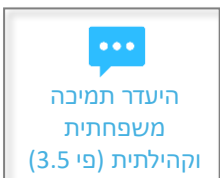
חשיפה אישית
בעצימות גבוהה
(פי 2)



ערבים / הכנסה
נמוכה (פי 3)



צעירים
(2% לשנה)



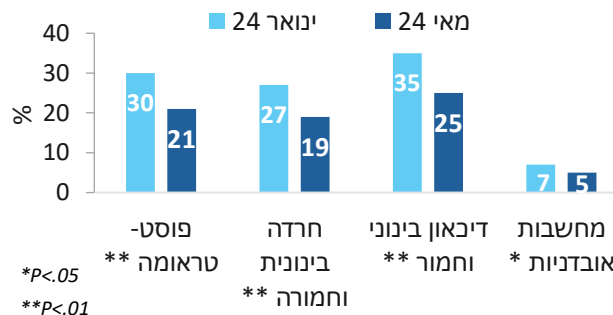
היעדר תמיכה
משפחתית
וקהילתית (פי 3.5)



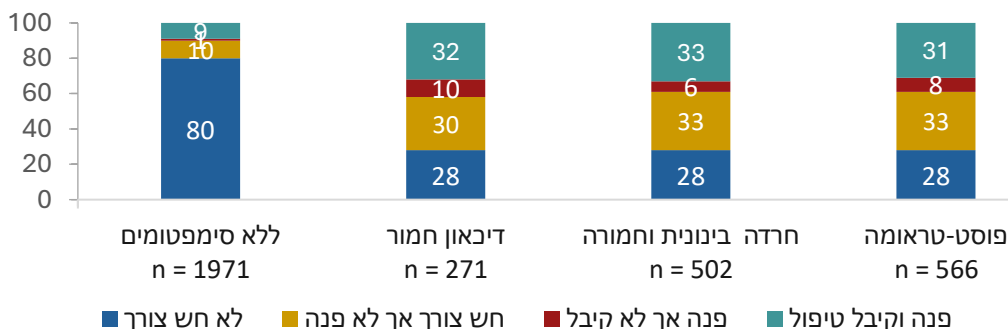
נשים
(פי 2)



שיעור החוצים סף קליני בשתי נקודות הזמן
(באחוזים; $n = 2,686$)



תחושת צורך בטיפול ופנייה לקבלתו לפי סוג תסמינים, מאי 24, ($n = 2686$; באחוזים)



מסקנות והמלצות

- נמצאו ירידה בשיעור הכולל של המדווחים על תסמיני מצוקה נפשית ועלייה בשיעור המדווחים על צורך בטיפול
- שיעור הסובלים מתסמינים נותר גבוה בקרב קבוצות הסיכון
- זוהו גורמים הקשורים בחציית סף-קליני, ואלו יוכלו לשמש ארגוני בריאות וספקים לזיהוי המשתייכים לקבוצות הסיכון ולהפנייתם לטיפול